

Guten Morgen!

Unser Brot sowie alle unsere Brötchen sind absolut selbst- und handgemacht
und zwar in unserer kleinen Küche hier im Café!

Wählt zwischen unserem

Bagel^{A,K} (hell, etwas Sesam), **Krustie^A** (Dinkel-Weizenvollkorn) und **Scone^{A,G}** (hell und süß)!

Mit mind. 24 h Vorlaufzeit: **Buchweizen-Leinsamenbrötchen^G** (glutenfrei)

Frühstücksbox for Take Away 9.00 – 13.00 Uhr

Mini Box

1 Backware nach Wahl, Butter^G, Aufstrich/Aufschnitt

4,90

mit Lachs **6,90**

glutenfrei **+ 0,40**

Kleine Box

1 Backware nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter^G, Käse^G-
Wurstvariation, Konfitüre^L, Kräuterquark^{G,I}, frischer Obstsalat

7,90

glutenfrei ohne Brot

Süße Box

2 Scones, Butter^G, selbstgemachte Erdnussbutter^E, 2 Sorten Konfitüre^L,
Frischkäse^G, frischer Obstsalat

8,90

glutenfrei **+ 0,80**

Gemischte Box

2 Backwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter^G, Käse^G- und
Wurstvariation, Konfitüre^L, Kräuterquark^{G,I}, 1 Ei (Bio), frischer Obstsalat

10,90

glutenfrei ohne Brot

Käse Box

2 Backwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter^G,
Käsevariation^G, Feigensenf, Konfitüre^L, Kräuterquark^{G,I}, 1 Ei (Bio),
frischer Obstsalat, Nüsse

10,90

glutenfrei ohne Brot

Vegane Box

2 Backwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Pflanzenmargarine,
Variation an selbstgemachten Aufstrichen^{E,H}, Avocado, Konfitüre^L,
Gemüse, Nüsse, frischer Obstsalat

11,90

mit 2 kleinen veganen & glutenfreien Pancakes^F **14,90**

glutenfrei ohne Brot

Lachs Box

1 Backware nach Wahl oder 2 Scheiben Vollkornbrot oder Toast,
2 Scheiben Lachs, Sahnemeerrettich^{3,8,L}, Butter^G, 1 Ei (Bio),
frischer Obstsalat

11,90

glutenfrei **+ 0,40**

Große Box

2 Backwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, 2 Pancakes mit Ahornsirup^{A,G},
Butter^G, Käse^G- und Wurstvariation, Konfitüre^L, Kräuterquark^{G,I}, 1 Ei (Bio),
Feigensenf, frischer Obstsalat, Nüsse

13,50

glutenfrei ohne Brot^F **+ 0,40**

Extras (ausschließlich zum Frühstück dazu)

Honig oder Nutella ^G	0,90
Butter ^G	0,40
Konfitüre ^L , Kräuterquark ^{G,I} oder Frischkäse ^G	0,90
selbstgemachte Erdnussbutter	1,10
Feigensenf	1,00
Wurst oder Käse ^G	1,50
1 Portion Avocado	1,70
1 Portion Himbeerquark oder Ahornsirup	1,10
Lachs und Sahnemeerrettich ^{3,8,L}	3,90
1 Ei (Bio)	1,10
Selbstgebackenes Brötchen nach Wahl (Bagel, Scone, Krustie) ^{A,G,K}	1,50
1 Scheibe selbstgebackenes Vollkornbrot ^{A,K}	0,90
1 Scheibe Toast ^A	0,80

Selbstgebackenes Buchweizen-Leinsamen-Brötchen (glutenfrei) 1,90

nur mit Voranmeldung!!!

Selbstgemachte Pancakes^{A,C,G} (3 Stück)

mit Ahornsirup	6,50
mit Himbeerquark ^G	6,50
mit Nutella	6,50
mit Ahornsirup, glutenfrei & vegan ^F	+ 1,30
mit Himbeerquark oder Nutella, glutenfrei ^F	+ 1,30