

## Guten Morgen!

**Unser Brot sowie alle unsere Brötchen sind absolut selbst- und handgemacht und zwar in unserer kleinen Küche hier im Café!**

Wählt zwischen unserem

**Bagel<sup>A,K</sup>** (hell, etwas Sesam), **Krustie<sup>A</sup>** (Dinkel-Weizenvollkorn) und **Scone<sup>A,G</sup>** (hell und süß)!

Mit Voranmeldung: **Buchweizen-Leinsamenbrötchen<sup>G</sup>** (glutenfrei)

### Frühstück 9.00 – 13.00 Uhr

#### Mini Frühstück

1 Backware nach Wahl, Butter<sup>G</sup>, Aufstrich/Aufschnitt

**4,90**

mit Lachs **6,90**

glutenfrei **+ 0,40**

#### Kleines Frühstück

1 Backware nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter<sup>G</sup>, Käse<sup>G</sup>-  
Wurstvariation, Konfitüre<sup>L</sup>, Kräuterquark<sup>G,I</sup>, frischer Obstsalat

**7,90**

glutenfrei ohne Brot

#### Süßes Frühstück

2 Scones, Butter<sup>G</sup>, selbstgemachte Erdnussbutter<sup>F</sup>, 2 Sorten Konfitüre<sup>L</sup>,  
Frischkäse<sup>G</sup>, frischer Obstsalat

**8,90**

glutenfrei **+ 0,80**

#### Gemischtes Frühstück

2 Backwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter<sup>G</sup>, Käse<sup>G</sup>- und  
Wurstvariation, Konfitüre<sup>L</sup>, Kräuterquark<sup>G,I</sup>, 1 Ei (Bio),  
frischer Obstsalat, 1 Glas Orangensaft 0,1 l

**10,90**

glutenfrei ohne Brot

#### Käsefrühstück

2 Backwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter<sup>G</sup>,  
Käsevariation<sup>G</sup>, Feigensenf, Konfitüre<sup>L</sup>, Kräuterquark<sup>G,I</sup>, 1 Ei (Bio),  
frischer Obstsalat, Nüsse, 1 Glas Orangensaft 0,1 l

**10,90**

glutenfrei ohne Brot

#### Veganes Frühstück

2 Backwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Pflanzenmargarine,  
Variation an selbstgemachten Aufstrichen<sup>E,H</sup>, Avocado, Konfitüre<sup>L</sup>,  
Gemüse, Nüsse, frischer Obstsalat, 1 Glas Orangensaft 0,1 l

**11,90**

mit 2 kleinen veganen & glutenfreien Pancakes<sup>F</sup> **14,90**

glutenfrei ohne Brot

#### Lachsfrühstück

1 Backware nach Wahl oder 2 Scheiben Vollkornbrot oder Toast,  
2 Scheiben Lachs, Sahnemeerrettich<sup>3,8,L</sup>, Butter<sup>G</sup>, 1 Ei (Bio),  
frischer Obstsalat, 1 Glas Prosecco<sup>L</sup> 0,1 l oder 1 Glas Orangensaft 0,2 l

**11,90**

glutenfrei **+ 0,40**

### Großes Frühstück

2 Backwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, 2 Pancakes mit Ahornsirup<sup>A,G</sup>,  
Butter<sup>G</sup>, Käse<sup>G</sup>- und Wurstvariation, Konfitüre<sup>L</sup>, Kräuterquark<sup>G,I</sup>, 1 Ei (Bio),  
Feigensenf, frischer Obstsalat, Nüsse, 1 Glas Orangensaft 0,1 l

**13,50**

*glutenfrei ohne Brot<sup>F</sup>* **+ 0,40**

### Frühstück für Zwei

4 Teigwaren nach Wahl, 2 Scheiben Vollkornbrot, 4 Pancakes mit Ahornsirup<sup>A,G</sup>,  
Butter<sup>G</sup>, Käse<sup>G</sup>- und Wurstvariation, Konfitüre<sup>L</sup>, Kräuterquark<sup>G,I</sup>, 2 Eier (Bio),  
Feigensenf, frischer Obstsalat, Nüsse,

2 Gläser Orangensaft 0,1 l, 2 Gläser Prosecco<sup>L</sup> 0,1 l

**29,00**

*glutenfrei ohne Brot<sup>F</sup>* **+ 0,80**

**Zu unseren Frühstücken bieten wir:**

**Unsere Filterkaffee Refill-Option** **4,00 pro Person**

**Eine Kanne Keo Beuteltee nach Wahl** **6,00**

### Extras (ausschließlich zum Frühstück dazu)

Honig oder Nutella <sup>G</sup>	0,90
Butter <sup>G</sup>	0,40
Konfitüre <sup>L</sup> , Kräuterquark <sup>G,I</sup> oder Frischkäse <sup>G</sup>	0,90
selbstgemachte Erdnussbutter	1,10
Feigensenf	1,00
Wurst oder Käse <sup>G</sup>	1,50
1 Portion Avocado	1,70
1 Portion Himbeerquark oder Ahornsirup	1,10
Lachs und Sahnemeerrettich <sup>3,8,L</sup>	3,90
1 Ei (Bio)	1,10
Selbstgebackenes Brötchen nach Wahl (Bagel, Scone, Krustie) <sup>A,G,K</sup>	1,50
1 Scheibe selbstgebackenes Vollkornbrot <sup>A,K</sup>	0,90
1 Scheibe Toast <sup>A</sup>	0,80

Selbstgebackenes Buchweizen-Leinsamen-Brötchen (glutenfrei) 1,90

**nur mit Voranmeldung!!!**

## Eierlei

Omelett <sup>G,I</sup> (2 Bio-Eier)	4,90
mit Chesterkäse	5,40
mit Chesterkäse & Kochschinken	5,70
mit Chesterkäse & Champignons	5,80
mit Hirtenkäse & Tomaten	6,00
Rührei <sup>G,I</sup> (2 Bio-Eier)	4,20
Rührei <sup>G,I</sup> mit gebratenem Räucherschinken (2 Bio-Eier)	4,70
Spiegelei (1 Bio-Ei)	1,90
Spiegelei im Toast <sup>A</sup> (1 Bio-Ei)	3,60
Strammer Max <sup>A,K,G</sup> (Räucherschinken und 1 Bio-Ei)	6,40
Stramme Lotte <sup>A,K,G</sup> (Kochschinken und 1 Bio-Ei)	6,40
Vegetarischer Max <sup>A,K,G</sup> (Schnittkäse und 1 Bio-Ei)	6,40
„Grüner“ Bagel <sup>A,G,I</sup>	
mit Rührei (2 Bio-Eier), Lachs, Salat und Avocadocreame	9,70

## Selbstgemachte Pancakes<sup>A,C,G</sup> (3 Stück)

mit Ahornsirup	6,50
mit Himbeerquark <sup>G</sup>	6,50
mit Nutella	6,50
mit Ahornsirup, glutenfrei & vegan <sup>F</sup>	+ 1,30
mit Himbeerquark oder Nutella, glutenfrei <sup>F</sup>	+ 1,30

## Selbstgemachtes Müsli<sup>H</sup>

mit Milch	3,90
mit Kokosmilch (vegan)	4,40
mit Naturjoghurt <sup>G</sup>	4,10
mit Naturjoghurt <sup>G</sup> und Honig	4,30
mit Naturjoghurt <sup>G</sup> und Obst	5,10
mit Naturjoghurt <sup>G</sup> , Obst und Honig	5,30
mit Kokosmilch und Obst (vegan)	5,50
Frühstücksbowl (vegan)	8,80
geeiste Beeren-Kokoscreme mit selbstgemachtem Müsli, Obst, gepopptem Amaranth und Chiasamen	

## Obstzeit

frischer Obstsalat	4,90
Joghurt <sup>G</sup> mit Obst	4,40
Joghurt <sup>G</sup> mit Obstsalat und Honig	4,60

## Selbstgemachte Waffel<sup>A,C,G</sup>

natur	2,50
mit Puderzucker	2,70
mit Nutella <sup>G</sup> oder Konfitüre <sup>L</sup>	3,50
mit Obst	4,60
mit karamellisierten Erdbeeren	5,60
mit gebratenen Zimtäpfeln	5,60
glutenfrei & vegan <sup>F</sup> (außer mit Nutella)	+ 0,70

## Mahlzeit! 12.00 – 13.30 Uhr

### Ofenfrische Foccacia<sup>A</sup>

Selbstgebackenes, belegtes Weißbrot mit Olivenöl	
Tomate und Serranoschinken <sup>3,L</sup>	6,90
Avocado und Ofengemüse <sup>3,L</sup> (vegan)	6,90

### Unsere Feinschmeckerbröte<sup>A</sup>

Tomatenbrot	6,10
geröstetes Parmesan-Olivenbrot <sup>G</sup> mit selbstgemachtem Hirtenkäse-Chili-Aufstrich <sup>G</sup> , Salat und frischen Tomaten	
Käsebrot	6,40
Vollkornbrot <sup>K</sup> mit selbstgemachter Senf-Salatcreme <sup>J</sup> , Old Amsterdam Käse, Salat und Avocado	
Lachsbrot	6,90
geröstetes Parmesan-Olivenbrot <sup>G</sup> mit Lachs, Frischkäse <sup>G</sup> und Salat	

### Salat

Unser Salat wird mit unserem hausgemachten Joghurt <sup>G</sup> - oder Balsamicodressing <sup>3,L</sup> sowie einer Scheibe selbstgebackenem Vollkornbrot <sup>A</sup> serviert.	
Gemischter Salat	7,90
Salat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, frische Champignons, Sonnenblumenkerne	
mit Thunfisch	+ 1,80
mit Oliven und Hirtenkäse <sup>G</sup>	+ 2,50
mit Putenbrust (gebraten in Honig-Paprika Marinade)	+ 2,90
mit Lachs	+ 3,90

### Selbstgemachter Crêpe<sup>A,C,G</sup>

natur	2,30
mit Zimt und Zucker	2,70
mit Nutella <sup>G</sup> oder Konfitüre <sup>L</sup>	3,30
mit Obst	4,10
mit Chesterkäse <sup>G</sup>	4,30
mit Chesterkäse <sup>G</sup> und Schinken	4,60
mit Hirtenkäse <sup>G</sup> und Tomaten	5,40
mit Avocado und Tomate	5,50
nach Elsässer Art <sup>G</sup>	5,90
mit Lachs und Feigensenf	6,20

### Selbstgemachter veganer Crêpe<sup>A,F</sup>

natur	2,60
mit Zimt und Zucker	3,00
mit Konfitüre <sup>L</sup>	3,60
mit Obst	4,40
mit Avocado und Tomate	5,80

## Kaffeegenuss

Für unsere Kaffeespezialitäten verwenden wir ausschließlich den fair gehandelten und biologisch angebauten Kaffee Cerro Verde aus dem Hause Azul.

Espresso	1,90
Doppelter Espresso	2,90
Americano	2,50
Café Crème (klein)	2,50
Café Crème (groß)	2,90
Cappuccino klein	2,50
Cappuccino groß	3,50
Milchkaffee	3,50
Latte Macchiato	3,30

Schuss Sirup/geschlagene Sahne + 0,50  
*weiße Schokolade, Haselnuss, Vanille, Karamell*

Einen Extraschuss Espresso gibt's für + 1,20

All unsere Kaffeegetränke erhaltet ihr auf Wunsch auch:

entcoffeiniert  
mit Soja- bzw. laktosefreier Milch + 0,30  
mit Kokosnussmilch + 0,60

## Milch & Schokolade

Kindercappuccino (kleine Tasse Milchschaum)	0,50
Glas Milch	2,50
Heiße Milch mit Honig	2,70
Heißer Kakao (fairtrade und biologisch)	2,90
mit frischgeschlagener Sahne	+ 0,50
mit einem Schuss Espresso	+ 1,20
mit selbstgemachten Marshmallows	+ 1,30

## Teeküche

Frischer Minztee	3,00
Frischer Ingwertee	3,00
Frischer Thymiantee	3,00
Frischer Ingwer-Minztee	3,30
Frischer Thymian-Minztee	3,30
Frischer Ingwer-Zitronentee	3,30
Frischer Ingwertee mit Orange und Apfel	3,50
Heiße Zitrone	2,90

Keo Teesorten (im Beutel) 2,90  
*Grün, Früchte, Kamille, Pfefferminz, Darjeeling, Chai, Roibos-Vanille, Moringa*

Keo Latte 3,10  
*Chai/Darjeeling/Roibos-Vanille*

## Limos & Wasser

Hausgemachte Zitronenlimonade 3,50  
Hausgemachte Limetten-Basilikum-Limonade 3,50  
*mit einem Schuss Maracujasaft*

fritz-kola© 0,33 l 2,90  
*Kola<sup>1,9</sup>, Kola ohne Zucker<sup>1,9,11,12</sup>*

fritz-limo© 0,33 l 2,90  
*Apfel-Kirsch-Holunder, Melone<sup>1</sup>, Orange<sup>1,3</sup>*

Mischmasch 0,33 l 2,90  
*Kola-Orangen-Limonade<sup>1,3,9</sup>*

Tobiquell 0,33 l 2,50  
*mit oder ohne Kohlensäure*

Tobiquell 0,75 l 5,80  
*mit oder ohne Kohlensäure*

## Säfte & Schorlen

Saft 0,2 l <i>Apfel (trüb), Maracuja, Orange, Rhabarber, Sauerkirsche, schwarze Johannisbeere</i>	2,90
Saftschorle 0,3 l	3,30
Frischgepresster O-Saft 0,2 l	3,60

## Longdrinks

Aperol Spritz	5,00
Aperol Rhabarber Spritz	5,00

## Bier

Tannenzäpfle 0,33 l	3,50
Wolters alkoholfrei (Flasche) 0,33 l	2,80
Paulaner 0,5 l Naturtrüb, alkoholfrei	3,60

## Wein & Prosecco<sup>L</sup>

Weißwein trocken	0,2 l	4,20
Weißweinschorle	0,2 l	3,60
Rotwein trocken	0,2 l	4,60
Prosecco trocken	0,1 l	2,80
	0,2 l	4,90

## Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel
- 12) enthält eine Phenylalaninquelle
- 13) gewachst
- 14) mit Taurin
- 15) Pflanzöl aus gv-Soja

## Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide | B Krebstiere | C Eier | D Fische | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H Schalenfrüchte | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid/Sulfite | M Lupinen | N Weichtiere |

*Café Fräulein Wunder*

*Café Fräulein Wunder*

*Täglich 9.00 - 14.00 Uhr*

*Täglich 9.00 - 14.00 Uhr*