

Guten Morgen!

Für einen perfekten Start in den Tag haben wir euch alle möglichen Frühstücksvariationen zusammengestellt, bei denen für jeden etwas dabei sein sollte.

Unser Brot sowie alle unsere Teigwaren sind absolut selbst- und handgemacht und zwar in unserer kleinen Küche hier im Café!

Wählt zwischen unserem

Bagel^{A,K} (hell, mit etwas Sesam), **Krustie^A** (Dinkelvollkorn) und **Scone^{A,G}** (hell und süß)!

Frühstück 9.00 – 13.00 Uhr

Mini Frühstück

1 Teigware nach Wahl, Butter^G, Aufstrich/Aufschnitt

3,50

mit Lachs **4,60**

Kleines Frühstück

1 Teigware nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter^G, Käse^G-Wurstvariation, Konfitüre^L, Kräuterquark^{G,I}, frischer Obstsalat

5,20

Süßes Frühstück

2 Scones, Butter^G, selbstgemachte Erdnussbutter^E, 2 Sorten Konfitüre^L, Frischkäse^G, frischer Obstsalat

6,40

Gemischtes Frühstück

2 Teigwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter^G, Käse^G- und Wurstvariation, Konfitüre^L, Kräuterquark^{G,I}, 1 Ei (Bio), frischer Obstsalat, 1 Glas Orangensaft 0,1 l

8,30

Käsefrühstück

2 Teigwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter^G, Käsevariation^G, Feigensenf, Konfitüre^L, Kräuterquark^{G,I}, 1 Ei (Bio), frischer Obstsalat, Nüsse, 1 Glas Orangensaft 0,1 l

8,30

Veganes Frühstück

2 Teigwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, Pflanzenmargarine, Variation an selbstgemachten Aufstrichen^{E,H}, Avocado, Konfitüre^L, Gemüse, Nüsse, frischer Obstsalat, 1 Glas Orangensaft 0,1 l

8,90

Lachsfrühstück

1 Teigware nach Wahl oder 2 Scheiben Vollkornbrot oder Toast, 2 Scheiben Lachs, Sahnemeerrettich^{3,8,L}, Butter^G, 1 Ei (Bio), frischer Obstsalat, 1 Glas Prosecco^L 0,1 l oder 1 Glas Orangensaft 0,2 l

8,90

Großes Frühstück

2 Teigwaren nach Wahl, 1 Scheibe Vollkornbrot, 2 Pancakes mit Ahornsirup^{A,G}, Butter^G, Käse^G- und Wurstvariation, Konfitüre^L, Kräuterquark^{G,I}, 1 Ei (Bio), Feigensenf, frischer Obstsalat, Nüsse, 1 Glas Orangensaft 0,1 l

10,60

Frühstück für Zwei

4 Teigwaren nach Wahl, 2 Scheiben Vollkornbrot, 4 Pancakes mit Ahornsirup^{A,G}, Butter^G, Käse^G- und Wurstvariation, Konfitüre^L, Kräuterquark^{G,I}, 2 Eier (Bio), Feigensenf, frischer Obstsalat, Nüsse,

2 Gläser Orangensaft 0,1 l, 2 Gläser Prosecco^L 0,1 l

26,00

Zu unseren Frühstücken bieten wir:

Unsere Filterkaffee Refill-Option

4,00 pro Person

Eine Kanne Keo Tee nach Wahl

6,00

Extras (ausschließlich zum Frühstück dazu)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| Honig oder Nutella ^G | 0,90 |
| Butter ^G | 0,40 |
| Konfitüre ^L , Kräuterquark ^{G,I} oder Frischkäse ^G | 0,90 |
| Feigensenf | 1,00 |
| Wurst oder Käse ^G | 1,50 |
| Lachs und Sahnemeerrettich ^{3,8,L} | 2,50 |
| 1 Ei (Bio) | 1,10 |
| Teigware nach Wahl (Bagel, Scone, Krustie) ^{A,G,K} | 1,50 |
| 1 Scheibe Brot ^{A,K} | 0,90 |
| 1 Scheibe Toast ^A | 0,80 |

Eierlei

Für unsere Eiergerichte verwenden wir ausschließlich Bio-Eier.

| | |
|-------------------------------------------------|------|
| Omelett ^{G,I} (2 Bio-Eier) | 3,80 |
| mit Chesterkäse | 4,00 |
| mit Chesterkäse & Schinken | 4,30 |
| mit Chesterkäse & Champignons | 4,60 |
| mit Hirtenkäse & Tomaten | 4,90 |
| Rührei ^{G,I} (2 Bio-Eier) | 3,10 |
| Rührei ^{G,I} mit Schinken (2 Bio-Eier) | 3,70 |
| Spiegelei (1 Bio-Ei) | 1,80 |
| Spiegelei im Toast ^A | 3,10 |
| Strammer Max ^{A,K,G} (Räucherschinken) | 4,90 |
| Stramme Lotte ^{A,K,G} (Kochschinken) | 4,90 |
| Vegetarischer Max ^{A,K,G} (Gouda) | 4,90 |

Selbstgemachte Pancakes^{A,C,G} (3 Stück)

| | |
|-------------------------------|------|
| mit Ahornsirup | 5,30 |
| mit Himbeerquark ^G | 5,30 |

Selbstgemachtes Müsli^H

| | |
|------------------------------------------------|------|
| mit Milch | 3,20 |
| mit Naturjoghurt ^G | 3,50 |
| mit Naturjoghurt ^G und Honig | 3,70 |
| mit Naturjoghurt ^G und Obst | 4,90 |
| mit Naturjoghurt ^G , Obst und Honig | 5,10 |

Obstzeit

| | |
|----------------------------------------------|------|
| Obstsalat pur | 3,90 |
| Joghurt ^G mit Obst | 3,50 |
| Joghurt ^G mit Obstsalat und Honig | 3,70 |

Selbstgemachte Waffel^{A,C}

| | |
|------------------------------------------------------|------|
| natur | 2,30 |
| mit Puderzucker | 2,50 |
| mit Butter | 2,80 |
| mit Nutella ^G oder Konfitüre ^L | 3,30 |
| mit Obst | 3,90 |
| mit karamellisierten Erdbeeren | 4,50 |
| mit gebratenen Zimtäpfeln | 4,50 |

Selbstgemachter Crêpe^{A,C,G}

| | |
|------------------------------------------------------|------|
| natur | 2,00 |
| mit Zimt und Zucker | 2,60 |
| mit Nutella ^G oder Konfitüre ^L | 3,00 |
| mit Obst | 3,90 |
| mit Chesterkäse ^G | 3,50 |
| mit Chesterkäse ^G und Schinken | 3,70 |
| mit Hirtenkäse ^G und Tomaten | 4,30 |
| mit Lachs und Feigensenf | 4,50 |
| nach Elsässer Art ^G | 4,50 |

Selbstgemachter veganer Crêpe^{A,F}

| | |
|----------------------------|------|
| natur | 2,30 |
| mit Zimt und Zucker | 2,90 |
| mit Konfitüre ^L | 3,30 |
| mit Obst | 4,20 |
| mit Avocado und Tomate | 4,70 |

Mittagstisch! 12 – 13.30 Uhr

Ofenfrische Focaccia^A (selbstgebackenes, belegtes Weißbrot mit Olivenöl)

| | |
|---------------------------------------------|------|
| Rote Beete-Meerrettich ³ (vegan) | 5,80 |
| Tomate-Serranoschinken ^{3,L} | 5,90 |
| Avocado-Ofengemüse ^{3,L} (vegan) | 6,30 |

Unsere Feinschmeckerbrote^A (selbstgebackene Brotkreationen)

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Schinkenbrot | 5,10 |
| Vollkornbrot ^K mit selbstgemachtem Erbsen-Nuss-Minz-Aufstrich ^H , Salat und Rosmarinschinken | |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Tomatenbrot | 5,50 |
| geröstetes Parmesan-Olivenbrot ^G mit selbstgemachtem Hirtenkäse-Chili-Aufstrich ^G , Rucola und frischen Tomaten | |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Lachsbrot | 5,50 |
| geröstetes Parmesan-Olivenbrot ^G mit Lachs, Frischkäse ^G und Salat | |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Käsebrot | 5,10 |
| Vollkornbrot ^K mit selbstgemachter Senf-Salatcreme ^J , Old Amsterdam Käse, Salat und Avocado | |

Salat

Unser Salat wird mit unserem hausgemachten Joghurt^G- oder Balsamicodressing^{3,L} sowie einer Scheibe selbstgebackenem Vollkornbrot^A serviert.

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------|
| Gemischter Salat | 6,90 |
| Salat, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, frische Champignons, Sonnenblumenkerne | |
| mit Thunfisch | + 1,80 |
| mit Oliven und Hirtenkäse ^G | + 2,50 |
| mit Putenbrust (gebraten in Honig-Paprika Marinade) | + 2,90 |

Kaffeegenuss

Für unsere Kaffeespezialitäten verwenden wir ausschließlich den fair gehandelten und biologisch angebauten Kaffee Cerro Verde aus dem Hause Azul.

| | |
|---------------------------------------------------------|--------|
| Espresso | 1,90 |
| Doppelter Espresso | 2,90 |
| Americano | 2,20 |
| Kaffee in der Tasse | 2,10 |
| Kaffee im Becher | 2,70 |
| Cappuccino klein | 2,40 |
| Cappuccino groß | 3,30 |
| Milchkaffee | 3,30 |
| Latte Macchiato | 3,10 |
| Schuss Sirup/geschlagene Sahne | + 0,50 |
| <i>weiße Schokolade, Haselnuss, Vanille, Karamell</i> | |
| Einen Extraschuss Espresso gibt's für ... | + 1,00 |
| All unsere Kaffeegetränke erhaltet ihr auf Wunsch auch: | |
| entcoffeiiniert | |
| mit Soja- bzw. laktosefreier Milch | + 0,30 |

Milch & Schokolade

| | |
|---------------------------------------------|--------|
| Kindercappuccino (kleine Tasse Milchschaum) | 0,50 |
| Glas Milch | 2,50 |
| Heiße Milch mit Honig | 2,70 |
| Heißer Kakao (fairtrade und biologisch) | 2,90 |
| mit frischgeschlagener Sahne | + 0,50 |
| mit selbstgemachten Marshmallows | + 1,00 |
| mit einem Schuss Espresso | + 1,00 |

Teeküche

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Frischer Minztee | 3,00 |
| Frischer Ingwertee | 3,00 |
| Frischer Thymiantee | 3,00 |
| Frischer Ingwer-Minztee | 3,30 |
| Frischer Thymian-Minztee | 3,30 |
| Frischer Ingwer-Zitronentee | 3,30 |
| Frischer Ingwertee mit Orange und Apfel | 3,50 |
| Heiße Zitrone | 2,90 |
| Keo Teesorten (im Beutel) | 2,90 |
| <i>Grün, Früchte, Kamille, Pfefferminz, Darjeeling, Chai, Roibos-Vanille, Moringa</i> | |
| Keo Latte | 3,10 |
| <i>Chai/Darjeeling/Roibos-Vanille</i> | |

Limos & Wasser

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Hausgemachte Zitronenlimonade | 3,00 |
| Hausgemachte Limetten-Basilikum-Limonade | 3,00 |
| <i>mit einem Schuss Maracujasaft</i> | |
| fritz-kola© 0,33 l | 2,90 |
| <i>Kola^{1,9}, Kola ohne Zucker^{1,9,11,12}</i> | |
| fritz-limo© 0,33 l | 2,90 |
| <i>Apfel-Kirsch-Holunder, Melone¹, Orange^{1,3}</i> | |
| Mischmasch 0,33 l | 2,90 |
| <i>Kola-Orangen-Limonade^{1,3,9}</i> | |
| Thomas Henry 0,2 l | 2,90 |
| <i>Ginger Ale¹</i> | |
| Tobiquell 0,33 l | 2,50 |
| <i>mit oder ohne Kohlensäure</i> | |
| Tobiquell 0,75 l | 5,80 |
| <i>mit oder ohne Kohlensäure</i> | |
| Säfte & Schorlen | |
| Ohlenhof Säfte 0,2 l | 2,50 |
| <i>Apfel (trüb), Maracuja, Orange, Rhabarber, Sauerkirsche, schwarze Johannisbeere</i> | |
| Saftschorle 0,3 l | 2,90 |
| Frischgepresster O-Saft 0,2 l | 3,60 |

Drinks

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Herbal Moscow <i>Ingwer, Limetten- & Zitronensaft, Gurke & Fichtennadel alkoholfrei</i> | 3,20 |
| Hugo | 5,00 |
| Aperol Spritz | 5,50 |
| Aperol Rhabarber Spritz | 5,50 |
| Barcadi oder Jack Daniel's Kola ^{1,9,11} | 6,00 |
| Lynchburg Lemonade | 6,50 |
| Gin Tonic ^{1,3,10} | 6,50 |
| Herbal Moscow Mule | 6,50 |

Shots

| | |
|------------------------------------------------------------|------|
| 2 cl | 2,50 |
| 4 cl | 4,90 |
| Jack Daniel's, Jack Daniel's Honey; Jägermeister, Vodka | |

Bier

| | |
|----------------------------------------------|-------|
| Wolters/Alster vom Fass 0,3 l | 2,50 |
| 0,5 l | 3,50 |
| 1,5 l | 10,00 |
| Wolters Alkoholfrei (Flasche) 0,33 l | 2,50 |
| Paulaner 0,5 l | 3,60 |
| Naturtrüb, Dunkel, Kristallklar, Alkoholfrei | |

Cider

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| elbler® Apfel-Cider (bio, vegan, glutenfrei) zu 100 % aus Äpfeln aus dem Alten Land | |
| elbler® mild (2,5 % vol.) 0,33 l | 3,60 |
| elbler® stark (5,0 % vol.) 0,33 l | 3,60 |

Wein & Prosecco^L

| | | |
|----------------------------------------------------|-------|------|
| Weißwein | | |
| Sommeracher Katzenkopf Müller-Thurgau trocken | 0,1 l | 2,30 |
| Deutschland – Franken, Winzer Sommerach | 0,2 l | 4,20 |
| Lorenz Riesling Q.b.A. halbtrocken | 0,1 l | 2,20 |
| Deutschland – Mosel, Winzer Lorenz | 0,2 l | 4,00 |
| Veranza Chardonnay trocken | 0,1 l | 2,40 |
| Spanien – Vino de la Terra, Nuviana | 0,2 l | 4,40 |
| Roséwein | | |
| Veranza Rosado trocken | 0,1 l | 2,40 |
| Spanien – Vino de la Terra, Nuviana | 0,2 l | 4,40 |
| Rotwein | | |
| Tesch Spätburgunder trocken | 0,1 l | 2,60 |
| Deutschland – Nahe, Weingut Tesch | 0,2 l | 4,80 |
| Schwarzriesling Q.b.A. halbtrocken | 0,1 l | 2,50 |
| Deutschland – Württemberg, Staatsweingut Weinsberg | 0,2 l | 4,60 |
| Veranza Tinto trocken | 0,1 l | 2,40 |
| Spanien – Vino de la Terra, Nuviana | 0,2 l | 4,40 |
| La Ronca Prosecco Frizzante | 0,1 l | 2,80 |
| Italien - Veneto, Coste Petrai | 0,2 l | 5,20 |

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel
- 12) enthält eine Phenylalaninquelle
- 13) gewachst
- 14) mit Taurin
- 15) Pflanzölen aus gv-Soja

Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide | B Krebstiere | C Eier | D Fische | E Erdnüsse | F Sojabohnen | G Milch | H Schalenfrüchte | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid/Sulfite | M Lupinen | N Weichtiere |